

13 Mars 2019

PONT-SAINTE-MARIE

Mars bleu : un seul message, le dépistage !

Une journée de prévention pédagogique et active pour lever les tabous autour du cancer colorectal.

Le cancer du côlon et du rectum fait 18 000 décès par an et pourtant, dans 9 cas sur 10, détecté à un stade précoce, il peut être guéri. Face à ces chiffres, les professionnels de santé alertent sur le faible taux de dépistage, environ 30%. Pour inverser la tendance, la Ligue contre le cancer a inventé le côlon tour, une approche pédagogique et de proximité qui a fait escale à la Mac (Maison de l'animation et de la culture) vendredi dernier.

UN TEST À RÉALISER SOI-MÊME

Plusieurs stands animés par le comité départemental de l'Aube de la ligue contre le cancer, ont fait passer le message de la prévention en invitant les personnes de 50 à 74 ans, à consulter leur médecin pour obtenir un test immunologique à réaliser chez soi et dont le coût est pris en charge par la sécurité sociale. Pour faire passer le message, le côlon tour 2019 a proposé des activités et des séances d'informations particulièrement appréciées et suivies. Ainsi, le traditionnel petit-déjeuner mensuel a réuni plus d'une centaine de participants, et en cette journée de défense des droits



Informations, conseils et activités pratiques ont animé le côlon tour 2019 organisé à Pont-Sainte-Marie, vendredi dernier.

des femmes, les dames présentes se sont vues offrir une rose. La marche bien-être dans le parc Lebocey et la tombola qui mettait en jeu des paniers de fruits et un bon d'achat de 100 € dans une enseigne sportive, rappelaient de façon positive les grands principes de la prévention de la maladie par l'alimentation et la pratique d'une activité physique régulière.

Devant la Mac, était installée la désormais célèbre structure gonflable figurant un côlon géant. Une approche préventive de proximité qui a fait ses preuves puisque lors des derniers Octobre rose, mois dédiés à la prévention du cancer du sein, une structure gonflable figurant une poitrine féminine, a également été présentée au public.

■ ANNE GENEVRIER

Alméa
FORMATIONS-INTERPRO 10

SAMEDI 16 MARS
DE 10H À 17H

JOURNÉE
**PORTES
ouvertes**

AU CFA INTERPRO
DE PONT-SAINTE-MARIE

APPRENTISSAGE
ET FORMATION
CONTINUE

DEMONSTRATION
MOTOBALL ET DE
NOMBREUSES
ANIMATIONS

PETIT DÉJEUNER
MÉTIER DE L'HÔTELLÈRE
RESTAURATION
MÉTIER DE LA MAINTENANCE
MÉTIER DE SERVICES

9 rue Robert Keller, à Pont-Sainte-Marie
03 25 81 08 01 - www.alméa-formations-10.fr

2020081010

À SAVOIR

Pont-Sainte-Marie

Nuit de la chouette

Dans le cadre de la 13^e édition de la Nuit de la chouette, la LPO Champagne-Ardenne et la commune de Pont-Sainte-Marie proposent différentes animations pour découvrir la vie fascinante des rapaces nocturnes de notre région. Durant une semaine du 11 au 15 mars, la Maison de l'Animation et de la Culture de Pont-Sainte-Marie présente l'exposition « Plumes de Nuit », qui permet de découvrir les différents rapaces nocturnes de nos régions. En complément, une conférence est présentée à la MAC afin de découvrir et mieux connaître les rapaces nocturnes avec une présentation de l'exposition « Plumes de Nuit » et d'un diaporama commenté sur les différentes espèces de rapaces nocturnes qui fréquentent notre territoire. Le public est ensuite invité à participer à une sortie nocturne pour découvrir les bruits de la nuit. Direction les allées boisées du Parc Lebocey vendredi 15 mars. De 19 h 30 à 20 h 30 à la MAC : Découvrir et mieux connaître les rapaces nocturnes. De 20 h 30 à 21 h 45 : Les bruits de la nuit au Parc Lebocey. Départ depuis la MAC à 20 h 30.